

T.C.

AKSARAY ÜNİVERSİTESİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI

# ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ DEFTERİ

ÖĞRENCİNİN

ADI :.....

SOYADI :.....

NUMARASI :.....

SINIFI :.....

AKSARAY

**T.C.**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BAŞKANLIĞI**

Yapmakla zorunlu olduğum antrenörlük deneyimi ve uygulamasını uygun görülmesi halinde aşağıdaki spor kulübünde yapmak istiyorum.

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim. ..../..../20....

imza

**EKLER:**

**EK-1** İş yeri kabul yazısı

Adı Soyadı : .....

Sınıfı : .....

Numara : .....

Aksaray Adres : .....

.....

Telefon : .....

Stajı yapılmak istenen iş yerinin adresi : .....

.....

Antrenör adayının yukarıdaki iş yerinde stajını yapması uygundur. ..../..../20....

Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanı

Ek:1

.....SPOR KULÜBÜ

Sayı:

Konu: Staj için başvuran

öğrenciniz hakkında

Tarih:

**T.C.**

**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BAŞKANLIĞI**

Yüksekokulunuz ..... Bölümü ..... Sınıfı ..... numaralı öğrencilerinizden .....'in staj başvurusu incelenerek adı geçen öğrencinizin deneyim ve uygulamasını ....../..../20.... - ....../..../20.... tarihleri arasında iş yerimizde yapması uygun görülmüştür.

Bilgilerinizi ve gereğini arz/rica ederim.

(Yetkilinin Adı, Soyadı ,ünvanı ve imzası)

KURUM ANTRENÖRÜNÜN BRANŞI VE BELGE NUMARASI : .....

**İŞ YERİNİN ADRESİ:**

Telefon Numarası :

Faks Numarası :

Staj konusu ile ilgili olarak iş yerimizde ilişki kurabileceğiniz kişiler:

**KULÜP BAŞKANI**

**ANTRENÖR**

1. Adı Soyadı : .....

2. Adı Soyadı : .....

Ünvanı : .....

Ünvanı : .....

Tel No : .....

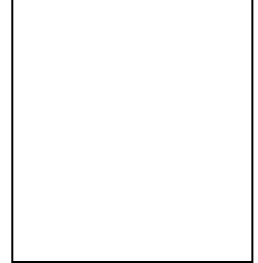
Tel No : .....

Not: İki örnek düzenlenecek bu formun bir örneği iş yerinde kalacak, bir örneği de öğrencimiz aracılığı ile Bölüm Başkanlığı'na gönderilecektir.

**TC**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI RAPORU KİMLİK FORMU**

**Adı Soyadı:** .....

**No:**.....



**Deneyim ve Uygulama Yapılan Kulüp/Kurum:**.....

**Deneyim ve Uygulama Yapılan Spor Dalı:**.....

**Deneyim ve Uygulama Yılı ve Dönemi:**...../.....

**Deneyim ve Uygulama Süresi :**.....Hafta,.....Saat

**Deneyim ve Uygulama Değerlendirme Notu:**.....

**Sorumlu Öğrt. Elemanı**

**Bölüm Başkanı**

.....

.....

**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI DEĞERLENDİRME FORMU**  
**VİZE**

Öğrencinin

Adı, Soyadı .....No=.....

DEĞERLENDİRMEYE ESAS OLAN NİTELİKLER	SORUMLU ÖĞRETİCİN İN DEĞER (*)	%40	SORUMLU ÖĞR. EL. DEĞER (*)	%60	TOPLAM	RAKAMLA	YAZIYLA
<b>A- ANTRENMANA YÖNELİK DEĞERLENDİRME</b>							
1- Antrenman Planlanmasında Yeterlilik (20 puan)							
2- Antrenman Planının Uygulamasında Yeterlilik (10 puan)							
3- Antrenmanın Sevk ve İdaresinde Yeterlilik, grubu yönetme, malzeme araç ve gereçleri, kullanabilme, Antrenman işleyişindeki bütünlüğü Sağlayabilme) (10 puan)							
<b>B- SOSYAL İLİŞKİLERİ DEĞERLENDİRME</b>							
1- Sportif giyimde Uygunluk ve (4 puan)							
2- Sportif Ahlak içerisinde davranabilme (4 puan)							
3- Ekip çalışmasına uyum sağlayabilme yeteneği (4 puan)							
4- Kulüp yönetimi, çalışanları ve sporcuları ile Sosyal Uyum (4 puan)							
5- Sporla ilgili diğer kurum, kuruluş ve kitlelerle ilişkisi (Basın, seyirci, federasyon, hakemler v.s.) (4 puan)							
<b>C- MÜSABAKA YÖNETİMİNE İLİŞKİN DEĞERLENDİRME</b>							
1- Müsabakaya Ön Hazırlık (Takım Oyuncu Listesi, Motivasyon ve Isınma v.s.) (8 puan)							
2- Taktik anlayışı yerinde kullanabilme (Rakip, kendi, Takımı, Çevresel şartlar v.s.) (8 puan)							
3- Müsabaka gözlem ve değerlendirmeyi uygulayabilme (8 puan)							
4- Müsabaka sonrası kriterleri uygulayabilme (8 puan)							
5- Branş bilgisi (Teknik, oyun kuralları, güncel takip v.b) (8 puan)							
SONUÇ							

Not: Adayla ilgili olarak yukarıda belirtilen maddeler dışında eklenmesi uygun görülen hususlar formun arkasına yazılabilir

**Sorumlu Öğretici**  
Adı Soyadı İmza

.....

**Sorumlu Öğretim Elemanı**  
Adı Soyadı İmza

.....

Yukarıda adı, soyadı, bölümü, numarası ve kurumumuzda antrenmanlarına girdiği antrenörün kanaati belirtilmiş olan Yüksekokulunuz öğrencisi, Antrenörlük deneyim ve uygulamasına ..... Gün ..... Saat devam etmiştir. Gözlemlerimize göre öğrencinin gerek genel tavır ve hareketleriyle gerekse görevine devam bağlılığı ve ilgisiyle Antrenör olmaya uygundur.

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü Başkanı

**T.C**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI DEĞERLENDİRME FORMU**  
**FİNAL**

Öğrencinin

Adı, Soyadı .....No=.....

DEĞERLENDİRMEYE ESAS OLAN NİTELİKLER	SORUMLU ÖĞRETİCİNİN DEĞER	%40	SORUMLU ÖĞR.EL. DEĞER (*)	%60	TOPLAM	RAKAMLA	YAZIYLA
<b>A- ANTRENMANA YÖNELİK DEĞERLENDİRME</b>							
1- Antrenman Planlanmasında Yeterlilik (20 puan)							
2- Antrenman Planının Uygulamasında Yeterlilik (10 puan)							
3- Antrenmanın Sevk ve İdaresinde Yeterlilik ( Grubu yönetme, malzeme araç ve gereçleri kullanabilme, Antrenman işleyişindeki bütünlüğü sağlayabilme) (10 puan)							
<b>B- SOSYAL İLİŞKİLERİ DEĞERLENDİRME</b>							
1- Sportif giyimde Uygunluk ve (4 puan)							
2- Sportif Ahlak içerisinde davranabilme (4 puan)							
3- Ekip çalışmasına uyum sağlayabilme yeteneği (4 puan)							
4- Kulüp yönetimi, çalışanları ve sporcuları ile Sosyal Uyum (4 puan)							
5- Sporla ilgili diğer kurum, kuruluş ve kitlelerle ilişkisi (Basın, seyirci, federasyon, hakemler v.s.) (4 puan)							
<b>C- MÜSABAKA YÖNETİMİNE İLİŞKİN DEĞERLENDİRME</b>							
1- Müsabakaya Ön Hazırlık (Takım Oyuncu Listesi, Motivasyon ve Isınma v.s.) (8 puan)							
2- Taktik anlayışı yerinde kullanabilme (Rakip, kendi, Takımı, Çevresel şartlar v.s.) (8 puan)							
3- Müsabaka gözlem ve değerlendirmeyi uygulayabilme (8 puan)							
4- Müsabaka sonrası kriterleri uygulayabilme (8 puan)							
5- Branş bilgisi (Teknik, oyun kuralları, güncel takip v.b) (8 puan)							
SONUÇ							

Not: Adayla ilgili olarak yukarıda belirtilen maddeler dışında eklenmesi uygun görülen hususlar formun arkasına yazılabilir

Sorumlu Öğretici

Adı Soyadı İmza

.....

Sorumlu Öğretim Elemanı

Adı Soyadı İmza

.....

Yukarıda adı, soyadı, bölümü, numarası ve kurumumuzda antrenmanlarına girdiği antrenörün kanaati belirtilmiş olan Yüksekokulunuz öğrencisi, Antrenörlük deneyim ve uygulamasına ..... Gün ..... Saat devam etmiştir. Gözlemlerimize göre öğrencinin gerek genel tavır ve hareketleriyle gerekse görevine devam bağlılığı ve ilgisiyle Antrenör olmaya uygundur.

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü Başkanı

**T.C.**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BAŞKANLIĞI**  
**ÖĞRENCİ DENEYİM VE UYGULAMA DEVAM ÇİZELGESİ**

**ÖĞRENCİNİN**

ADI SOYADI : .....

BÖLÜMÜ : .....

SINIFI : .....

NUMARASI : .....

20..../20.... EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ..../..../20.... - ..../..../20.... TARİHLERİ

	TARİH	SABAHA	AKŞAM	ONAY
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

**Açıklama: -:Yok +:Var T:Telafi Ö: Özur**

**KURUM STAJ SORUMLUSU(KULÜP BAŞKANI)**

**KURUM STAJ ANTRENÖRÜ**

Adı Soyadı :

Adı Soyadı :

Ünvanı :

Ünvanı :

İMZA:

İMZA:

**T.C.**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI ANTRENMAN**  
**PLANLARI**

- 1-Günlük Plan Örneği(Staj için gitmiş olduğunuz tüm günlük antrenman planları)**
- 2-Bir Haftalık Plan Örneği**
- 3- Bir Aylık Plan Örneği**
- 4- Bir Yıllık Plan Örneği**
- 5- Gidilen staj fotoğrafları**
- 6- Antrenman video görüntüleri**

**NOT:** Yukarıdaki istenen tüm belgeler CD şeklinde teslim edilecektir.



**T.C.**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**AKSARAY BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI**  
**UYGULAMA KURALLARI**

**1- Deneyim ve uygulama** dersi, haftada en az bir gün olmak üzere bölümün haftalık ders programlarında yer almakla birlikte, uygulama saatleri, **deneyim ve uygulama** yapılan kulüp ve takımlar tarafından belirlenerek Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığına bildirilir.

**2- Deneyim ve uygulama** esnasında öğrenci tarafından yapılabilecek disiplinsiz davranışlar, kulüp tarafından verilecek rapor doğrultusunda üniversite öğrenci disiplin yönetmeliği esaslarına göre yüksekokul tarafından uygulanır.

**3- Deneyim ve uygulamaya** katılan öğrenciler uygulama süresince iş yeri çalışma disiplinine ilişkin mevzuata ve yüksekokul disiplin yönetmeliği hükümlerine uymakla yükümlüdür.

**4- Deneyim ve uygulama** yerinde öğrenciler araç-gereç ve malzemeleri özenle korumalı ve kullanılmalıdır. Aksi halde iş yerine verdikleri zarardan şahsen sorumludurlar.

**5- Öğrenciler deneyim ve uygulamanın** amacı dışında görevlendirilemezler.

**6- Antrenörlük Deneyimi ve Uygulama** dosyasında bir takım veya grubu ait en az bir adet yıllık (hazırlık ve müsabaka dönemi) antrenman dosyası yer almalıdır.

**7- Antrenörlük Deneyimi ve Uygulama** dosyasında rakip ve kendi takım veya grubuna ait en az ikişer müsabaka gözlem cetveli yorumu ile birlikte yer almalıdır.

**T.C.**  
**AKSARAY ÜNİVERSİTESİ**  
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**  
**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**  
**ANTRENÖRLÜK DENEYİMİ VE UYGULAMASI YÖNERGESİ**

**AMAÇ**

Madde 1- Bu yönergenin amacı; antrenör adaylarının eğitim-öğretim programlarında yer alan konuları uygulama içinde görmeleri, antrenörlükle ilgili kazanmış oldukları bilgi, beceri, tutum ve alışkanlıklarını gerçek iş ortamı içinde uygulayabilmeleri ve mezuniyet sonrası çalışma hayatına kısa sürede uyum sağlayabilmeleri için öğrenciyi deneyim sahibi yapacak çalışmalara ilişkin kuralları düzenlemektir.

**KAPSAM**

Madde 2- Bu Yönerge, Aksaray Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencilerini kapsar.

**TANIMLAR**

Madde 3- Bu Yönergede geçen deyimler ve tanımlar aşağıda belirtilmiştir.

Üniversite	: Aksaray Üniversitesi
Yüksekokul	: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Müdürlük	: Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü
Bölüm	: Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Başkanlık	: Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı
Yönerge	: Aksaray Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü <b>Deneyim ve Uygulama</b> Yönergesini
Resmi Kuruluş	: Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Merkez ve Taşra teşkilatları ile Spor Federasyonları ve sporla ilgili birimleri bulunan diğer kamu kuruluşlarını
Özel Kuruluş	: Sporla ilgili faaliyetleri bulunan tüzel kişiliğe haiz tüm özel kuruluşları
Komisyon	: Aksaray Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencilerinin <b>deneyim ve uygulamalarını</b> takip eden Antrenörlük Eğitimi Bölümü Başkanı ve sorumlu öğretim elemanından oluşur.
Uygulama	: Aksaray Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü öğrencilerinin antrenörlük <b>deneyimi ve uygulamasını</b> ifade eder.

## **DENEYİM VE UYGULAMA SÜRESİ**

Madde 4- **Deneyim ve uygulama** dersi en az bir yarıyla (14 hafta) eşdeğer olmak üzere yapılır. Bu dersin hangi yarıyılarda ve kaç yarıyıl olarak verilmesi gerektiği Üniversite Senatosunca kabul edilmiş olan eğitim-öğretim programlarında belirtilir.

**Deneyim ve uygulama** dersi, haftada en az bir gün olmak üzere bölümün haftalık ders programlarında yer almakla birlikte, uygulama saatleri, **deneyim ve uygulama** yapılan kulüp ve takımlar tarafından belirlenerek Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığına bildirilir.

Madde 5- Uygulama; komisyonun öğrencinin **deneyim ve uygulama** başvurusunu kabul ettiği tarihten önce başlatılamaz.

Madde 6- Aynı birim için birden fazla başvuru olduğu takdirde **deneyim ve uygulama** yeri kontenjanları komisyon tarafından öğrencilere sırası ile mezuniyet ve akademik başarı durumları gibi hususlar dikkate alınarak dağıtılır.

## **DENEYİM VE UYGULAMA YERİNİN ÖZELLİKLERİ**

Madde 7- **Deneyim ve uygulamalar** sporla ilgili kamu ve özel kuruluşlarda yapılabilir. **Deneyim ve uygulama** öncelikle Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Merkez ve Taşra teşkilatlarında yapılır. Bunun yanı sıra **deneyim ve uygulama** yeri öğrenci tarafından belirlenen ve kabul yazısı veren kuruluşlarda da komisyon tarafından uygun görüldüğü takdirde yapılabilir.

## **DENEYİM VE UYGULAMA DOSYASI**

Madde 8- Uygulama Belgeleri

- a- İş yerine yazılan resmi yazı
- b- **Deneyim ve uygulama** başarı belgesi formu (belge bölüm, öğrenci işleri ve **deneyim ve uygulama** yapılan kuruluştaki saklanmak üzere üç adet hazırlanır)
- c- **Deneyim ve uygulama** raporu kimlik formu
- d- **Deneyim ve uygulama** raporu formatı
  - 1- Günlük ve yıllık (Hazırlık ve müsabaka periyodu) antrenman plan örneği
  - 2- Rakip ve kendi takımına uygulanmış maç gözlem ve analiz cetveli örneği
  - 3- Kulüp Yönetim şeması ve görevleri
  - 4- Sporcu sicil ve lisans yönetmeliği
- e- Yüksekokul **deneyim ve uygulama** yönergesi
- f- **Deneyim ve uygulama** kuralları

## **REHBER ÖĞRETİM ELEMANLARININ VE ÖĞRENCİ GRUPLARININ TESPİTİ**

Madde 9- Bölüm Başkanlığı **Deneyim ve uygulamayı** yönetecek rehber öğretim elemanlarını ve her öğretim elemanına düşecek öğrenci sayısını belirler. Gruplar en fazla üç kişiden oluşur.

## **DENEYİM VE UYGULAMANIN DEĞERLENDİRİLMESİ**

Madde 10- **Deneyim ve uygulamada** devam zorunludur. Mezun olabilmek için öğrencilerin uygulamalarını belirtilen sürede başarı ile tamamlaması gerekir.

Madde 11- **Deneyim ve uygulama** öğrencisinin değerlendirme notu, **deneyim ve uygulama** yapılan kulübün yapmış olduğu değerlendirmenin % 40'ı ve komisyon tarafından verilen notun % 60'ı alınarak vize ve final esasları üzerinden gerçekleştirilir.

Madde 12- **Deneyim ve uygulamaya** gönderilen öğrenci bu uygulamasını başarı ile tamamlayamaz ya da komisyonca yetersiz görülürse takip eden ilk uygulama döneminde tekrar eder.

Madde 13- **Deneyim ve uygulamaya** giden her öğrenci uygulamasını; bu yönergede belirtilen uygulama kuralları ve iş yerindeki uygulama yöneticisinin direktifleri çerçevesinde yapmak zorundadır. **Deneyim ve uygulama** esnasında öğrenci tarafından yapılabilecek disiplinsiz davranışlar, kulüp tarafından verilecek rapor doğrultusunda üniversite öğrenci disiplin yönetmeliği esaslarına göre yüksekokul tarafından uygulanır.

## **ÖĞRENCİNİN GÖREV VE SORUMLULUKLARI**

Madde 14- **Deneyim ve uygulama** katılan öğrenciler uygulama süresince iş yeri çalışma disiplinine ilişkin mevzuata ve yüksekokul disiplin yönetmeliği hükümlerine uymakla yükümlüdür.

Madde 15- **Deneyim ve uygulama** yerinde öğrenciler araç-gereç ve malzemeleri özenle korumalı ve kullanmalıdır. Aksi halde iş yerine verdikleri zarardan şahsen sorumludurlar.

## **İŞ YERİNİN GÖREV VE SORUMLULUKLARI**

Madde 16- Öğrencilerin iş yerlerinde programlarıyla ilgili dalda çalışmalarına önem vermeli ve mümkün olduğunca değişik birimlerde çalıştırılarak bilgi, beceri ve deneyim kazanmaları sağlanmalıdır.

Madde 17- Öğrenciler uygulamanın amacı dışında görevlendirilemezler.

Madde 18- **Deneyim ve uygulamasını** bitiren öğrencinin "gizli" uygulama başarı belgesi okul müdürlüğüne iş yerince gönderilir.

## **DENEYİM VE UYGULAMA SONRASI YAPILACAK İŞLEMLER**

Madde 19- **Deneyim ve uygulamanın** bitiminden itibaren 5 iş günü içinde öğrenci uygulama ile ilgili belgeleri komisyon başkanlığına elden teslim eder.

Madde 20- **Deneyim ve uygulama** sonrası ilgili belgeler komisyonca değerlendirilerek öğrencinin başarılı olup olmadığına karar verilir.

Madde 21- Bu belgelerin değerlendirilmesi sırasında öğrenci gerekirse uygulama mülakatına çağrılabilir.

Madde 22- **Deneyim ve uygulama** belgelerinin tesliminden itibaren sonuçlar en geç 15 gün içerisinde ilan edilir.

## **DİĞER HÜKÜMLER**

Madde 23- Bu yönergede belirtilmeyen hususlarda Yüksekokul Kurulu karar verir.

## **YÜRÜRLÜK**

Madde 24- Bu yönerge Üniversite Senatosunca onaylandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

## **YÜRÜTME**

Madde 25- Bu yönergeyi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü yürütür.

## **Notlar:**

- 1- Uygulama ve deneyim dersini alan öğrenciler biranş öğretim elemanları ile üç ( 3 ) hafta uygulama yapacaklardır.
- 2- Öğrencinin vize sınav notunu, kulüp antrenörünün vermiş olduğu notun % 50'si ile biranş öğretim elemanının vermiş olduğu notun % 50'si alınıp ikisinin toplamı belirleyecektir.
- 3- Oluşturulan komisyon tarafından değerlendirildikten sonra dersin öğretim elemanına teslim edilecektir.

## **Öğretim Elemanı İmzası**

<b>1.Hafta</b>	<b>2. Hafta</b>	<b>3. Hafta</b>